



Si aprono ufficialmente oggi, venerdì 26 giugno, le **iscrizioni** alla seconda edizione di **5.30 Vigevano**

, allenamento collettivo di 5 km che si correrà appunto alle

**5.30 del mattino del 10 luglio**

, con partenza e arrivo allo

**Stadio Comunale "Dante Merlo" di Vigevano**

**Da oggi, 26 giugno, e fino al 9 luglio** ci si potrà **iscrivere** al costo di **5 euro** al negozio **Cisalf a Sport**

(Centro Commerciale Ipercoop il Ducale, viale Industria 225 a Vigevano). Per tutti gli iscritti alla 5.30 Vigevano, Cisalfa applicherà uno speciale sconto del 30% sulla nuova collezione di scarpe da running.

Ci si potrà iscrivere anche nella giornata di giovedì 9 luglio allo Stadio Comunale Dante Merlo di Viale Montegrappa a Vigevano dalle 18 alle 20, oppure venerdì 10 luglio direttamente allo Stadio Comunale Dante Merlo dalle ore 5 del mattino al costo, però, di **8 euro**. E' possibile anche iscriversi con

**pagamento tramite bonifico bancario**

e prenotare il pettorale che verrà poi ritirato la mattina della manifestazione. Parte del ricavato sarà devoluto alla

**Cooperativa Sociale KORE**

di Vigevano per il progetto

□□ **Donna tutto per te**□□

contro la violenza sulle donne.

La 5.30 è una manifestazione organizzata dal team Scarpadoro e da Atletica Vigevano, con il supporto del Comune di Vigevano e città di **Vigevano** e del Tortellino Team. L'evento, nato nel 2009 da un'idea della società Ginger di Modena per invogliare le persone a svolgere attività fisica nelle ore più fresche della giornata, godere del silenzio della città addormentata e caricarsi di energia positiva per affrontare la giornata nel modo giusto, ha avuto nel corso degli anni un grandissimo successo al punto che oggi la 5.30 si corre in ben 14 città (Verona, Palermo, Milano, Torino, Modena, Bologna, Ferrara, Bari, Venezia, Riva del Garda, Roma, Reggio Emilia e Mantova) tra cui anche Nottingham (UK). La tappa di Vigevano non rientra nel circuito nazionale ma ha comunque ottenuto il patrocinio di "5.30 ufficiale" e richiamerà molti podisti e amanti delle corse all'alba di Vigevano e dintorni. Solo lo scorso anno si presentarono al via in 400, un numero inaspettato anche per gli organizzatori che, per essere una prima volta, attendevano al massimo 200 persone. Quest'anno la macchina organizzativa è pronta per accogliere circa 700 persone.

La 5.30 è una manifestazione **aperta a tutti** e può essere affrontata di corsa o camminando. Come lo scorso anno, sede di **partenza e arrivo** dell'allenamento sarà lo stadio comunale Dante Merlo e il percorso, di circa 5 km, si svilupperà nel centro storico di Vigevano, lungo le vie che ogni anno i concorrenti della Scarpadoro percorrono. Grazie alla collaborazione con il Comune di Vigevano, i partecipanti potranno attraversare il cortile del Castello Sforzesco e la Strada Coperta aperti apposta per l'occasione. Molto suggestivo sarà anche il passaggio in Piazza Ducale con i colori dell'alba.

Allo Stadio Comunale saranno a disposizione dei concorrenti docce e spogliatoi e al termine della corsa o camminata, ad attenderli un fresco ristoro a base di frutta di stagione della **Coldiretti** e acqua.

Il **ritrovo** è previsto per le **ore 5** allo Stadio Comunale D. Merlo e la **partenza** alle **ore 5.30**.

Per maggiori informazioni su modalità di iscrizione si può scrivere una mail a [info@scarpadoro.it](mailto:info@scarpadoro.it)  
oppure  
chiamare il numero 334 7195551